

Reconocimiento emocional en los trastornos de ansiedad

Consentimiento Informado

La investigación "Reconocimiento emocional en los Trastornos de Ansiedad" busca conocer el efecto de la ansiedad en la memoria. Para ello se invitará a participar de la misma a personas interesadas *con o sin* este tipo de problemas.

La investigación consta de dos partes:

Se llevará a cabo en el laboratorio de Psicofisiología de la Universidad Católica. Una primera parte consistirá en una tarea de memoria y se le realizará, mientras la ejecuta, un registro electroencefalográfico.

El electroencefalograma consiste en un registro de la actividad eléctrica del cerebro a nivel del cuero cabelludo. Para ello la persona debe colocarse un gorro con electrodos que se adhieren al cuero cabelludo a través de un gel que aumenta la conductancia y es fácilmente removible. El procedimiento es totalmente indoloro. No se requiere cortar el pelo en ninguna parte de la cabeza.

Para eliminar artefactos en el electroencefalograma se realiza simultáneamente un electrooculograma. Para su realización también se ubican electrodos en los músculos alrededor del ojo, utilizando un gel de características similares.

En ningún momento se administrará a la persona corriente eléctrica exterior al cuerpo humano, solamente se registrará la propia actividad eléctrica del organismo en la superficie exterior del cráneo y en los músculos oculares. Para evitar descargas eléctricas accidentales a través del equipo amplificador o de la computadora que guarda los registros, el equipo que se empleará posee un dispositivo óptico que interrumpe el funcionamiento y aísla totalmente a los electrodos que están en contacto con la persona en caso de descargas no controladas (EEG8 Contact Precision, Inc. <http://www.psychlab.com>). El equipo que se utilizará cumple con las normativas de seguridad de la Comunidad Europea CE 60601-1.

Además, en el caso sumamente improbable dado lo anteriormente expuesto de que llegue alguna descarga, se instalará tanto en el montaje de los electrodos para electroencefalograma como para electrooculograma, un electrodo de "tierra". Este es un electrodo que se coloca cerca de la zona de registro y al cual se derivan eventuales corrientes no controladas que pasen por los electrodos de registro. Esto evita que dicha corriente atraviese el cuerpo de la persona. Por la misma razón se utilizará un material aislante para recubrir el piso del laboratorio y un adecuado sistema de "tierra" para el circuito eléctrico general.

Al llevarse a cabo los procedimientos antes descritos, se garantiza que los registros se realizarán con un nivel de seguridad acorde a los más elevados estándares a nivel internacional. Los registros en laboratorio llevan aproximadamente 1 hora y media.

Durante el experimento, se le dará al participante un pulsómetro con forma de reloj y una banda pectoral para medir su frecuencia cardíaca. Asimismo, antes, durante y después del experimento se tomarán tres muestras de saliva, mediante un método simple e indoloro (escupir en un tubito de plástico). El objetivo de tomar estas muestras es medir una enzima denominada alfa-amilasa relacionada con el estrés.

Una segunda parte de la investigación consiste en completar una serie de cuestionarios sobre distintos aspectos del funcionamiento psicológico.

El contestar los cuestionario insume aproximadamente 1 hora y media. Entre (y durante, si fuera necesario) ambas etapas se realizará un descanso.

El participar en esta investigación puede provocar ciertas molestias o incomodidades. La persona puede sentirse molesta o incómoda por la utilización del gorro con los electrodos de registro para el electroencefalograma y los electrodos para el electrooculograma. Algunas personas pueden sentirse molestas por el contenido afectivo de las imágenes con las que se trabajará en la prueba de memoria. En ese caso, el participante puede detener la tarea cuando lo desee. La realización de los registros y la tarea posterior puede generar cansancio en los participantes. Además, implica disponer del tiempo para concurrir al laboratorio. No hay riesgo de salud o de vida de ningún tipo por participar en la investigación.

El participar en la investigación también reportará algunos beneficios. Se les dará a los participantes que concurran al laboratorio un material con contenido psico-educativo sobre la ansiedad y las formas de manejarla. Ese material será explicado brevemente. En los casos en que se puedan observar síntomas elevados de alguna psicopatología, se le comunicará este aspecto al sujeto y se le sugerirá consultar con un técnico que pueda hacer un diagnóstico de la misma. En caso de constatarse síntomas que pongan en peligro su integridad o la de otros se derivará a la persona a su prestador de salud asignado por el FONASA. Si el participante fue derivado por un profesional de la salud, se le dará la opción de generar un informe con sus resultados más relevantes. Se le proporcionará transporte hacia y desde el laboratorio. También será invitado a participar de forma gratuita en dos talleres que ofrecen herramientas para manejar los síntomas ansiedad (psicoeducación y mindfulness).

Cualquier información que proporcionen los participantes o se obtenga a través de cuestionarios o registros electrofisiológicos es estrictamente confidencial. Sólo el equipo de investigación tendrá acceso a dicha información. Se asignará a cada sujeto un número de caso y sólo este número aparecerá en los formularios impresos o digitales. Los nombres serán mantenidos separados de los mismos. Nadie que no pertenezca al equipo de investigación tendrá acceso a esta información. La participación es completamente voluntaria. En cualquier momento que la persona lo desee puede abandonar la investigación y no tendrá ningún perjuicio o inconveniente por hacerlo.

Los resultados generales, colectivos y anónimos, serán presentados en revistas científicas nacionales y/o internacionales así como en eventos científicos. Los participantes interesados podrán acceder, si lo desean, a esos resultados a través de dichos medios.

Si ud. tiene preguntas, preocupaciones o quejas acerca de este estudio durante o luego de concluida la investigación puede comunicarse con el Investigador Principal, el Dr. Gabriel Barg, al teléfono 24872717 int.6561 o escribirle al correo electrónico gbarg@ucu.edu.uy.

Habiendo entendido la explicación anterior del estudio, los riesgos y beneficios, habiendo aclarado mis dudas o preguntas, y sabiendo que puedo decidir en cualquier momento suspender mi participación sin incurrir en sanciones o perjuicios de ningún tipo incluso después de haber otorgado mi consentimiento, declaro que estoy de acuerdo en participar del estudio.

Firmas

Firma del/la participante _____ Teléfono: _____

Aclaración: _____ Celular: _____

Fecha: _____ Correo: _____

Firma del Investigador: _____

Aclaración: _____

Fecha: _____

Marca esta casilla con una X si estás interesado en participar en los próximos experimentos del laboratorio relacionados con el tema. Entenderemos que podemos volver a contactar contigo e informarte sobre los mismos. En cualquier caso, marcar esta casilla NO IMPLICA COMPROMISO alguno.